

隆宝滩国家级自然保护区

保护区简介：隆宝滩国家级自然保护区是以迁徙高原鸟类（以黑颈鹤为代表）及其栖息地为主要保护对象的湿地类型自然保护区，

保护区位于青藏高原东部的通天河畔，青海省玉树县西北部的隆宝镇境内（东经 $96^{\circ} 24' 7''$ – $96^{\circ} 42' 58''$ ，北纬 $33^{\circ} 6' 36''$ – $33^{\circ} 17' 7''$ ），保护区海拔高度在4200–4300米左右，东西长25公里，南北宽4公里，总面积约100平方公里，其中可供鹤类栖息繁殖的湿地约45平方公里，是世界上海拔最高的保护区之一，也是我国地域海拔最高的



黑颈鹤栖息繁衍地。

隆宝湿地为青藏高原东部的川西高山峡谷向高原主体过渡地段上的隆宝滩盆地中部的苔草沼泽地。南北狭，东西宽，地形平缓，四周山脉绵亘，呈“凹”字形，周围山峰高达5,270米，是一个狭长的沟谷地带。湿地水源来自许多涌泉和七条溪流，成片的湿草、沼

泽地围绕着五个水深0.2米至0.3米的明水面，相互渗透构成

保护区主体，其周围是些不规则的水坑和松软的草墩。除主河道水深外，蔓延成沼泽滩地的地区，水深一般保持在0.2~0.4米。草墩之间被水隔绝，水坑内鱼、蛙聚集，水生生物、浮游生物丰富，湖底有很厚的淤泥层。



保护区从中心向周围延伸，依次为湖泊、沼泽、沼泽草甸、高寒地草甸、高寒山地草甸和裸岩，是典型的高原湿地。湖滩地土壤肥沃，水草肥美，为水禽候鸟提供了充足的食物和

良好的生态环境，是许多高原鸟类重要的迁徙通道和驿站。区域内优势植物有水毛茛、毛茛、

西伯利亚蓼等 34 种。主要植被类型为以蕨嵩草、喜马拉雅嵩草、短嵩草、毛囊苔草、矮金莲花、斑唇马先蒿、水麦冬、长花野青茅和驴蹄草为主

的高原苔草沼泽和沼泽草甸。低等植物还有包括名贵的冬虫夏草在内的真菌 16 种。此外还有草滩上还有众多藏药植物，常见种类包括褐毛垂头菊、星装凤毛菊、短穗兔耳龙胆等。

目前，保护区记录到的鸟类有 12 目 20 科 42 种，其中留鸟 9 种，夏候鸟 17 种，冬候鸟 1 种，旅鸟 2 种，居留型不清的 1 种。其中国家一级保护鸟类有黑颈鹤、黑鹳、胡秃鹫、白尾海雕、玉带海雕五种；国家二级保护鸟类有



斑唇马先蒿、大唇马先蒿、美丽凤毛菊、草、瑞苓草、青藏龙胆、麻花艽、线叶龙胆等。



高山兀鹫、短耳鸮、纵纹腹小鸮、斑头雁、藏血鸡、秃鹫、猎隼八种。保护区内的优势种主要为黑颈鹤、斑头雁、角百灵与长嘴百灵，此外数量较大的还有赤麻鸭、



白眼潜鸭、普通秋沙鸭、绿头鸭、鹊鸭、红脚鹬、普通燕鸥等。隆宝滩是国家重点保护物种黑颈鹤栖息繁殖的集中地区，据 2007 年 6 月环湖鸟类清点结果，栖息在隆宝湖的黑颈鹤有 158 只。

保护区周围滩地常见兽类有 4 目 5 科 7 种，包括藏原羚、狼、藏狐、喜马拉雅旱獭、黄羊、高原兔、水獭、黄鼬、高原鼠兔、长尾仓鼠等。此外，沼泽地上还有丰富的鱼类和节肢动物，以及包括 4 种珍贵高原蝶类在内的 20 余种昆虫。

隆宝湖国家级自然保护区筹建于 1984 年，1986 年经国家批准建成国家级黑颈鹤自然保护区，是青海省第一个国家级保护区，也是我国早期建立的国家级自然保护区之一。保护区以保护和恢复源区自然生态环境，维持和增强

源区水源涵养功能，保护生物多样性和珍稀鸟类栖息地为主要目的，在隆宝核心区、缓冲区代行林业行政管理职能。



气候概况：隆宝滩属高原大陆性气候，四季不明显，气候变化剧烈，干燥寒冷，风大，日照长，辐射强烈。1 月份均温 -11.1℃，极端最低气温 -26.0℃；7 月份均温 9.3℃，极端最高气温 27.0℃；年均气温 -0.4℃；年日照时数约 2300 小时，年总辐射量 152.8 千卡/平方厘米；年降水量高达 730 毫米，主要集中在 6~9 月，雨、热同期；大于 0℃ 积温 1027.4℃，植物生长期为 162 天。